

حكم جلسات الاسترخاء النفسي

السؤال :

سلام عليكم

هل جلسات العلاج النفسي حرام أم حلال؟؟

التي تتميز بالاسترخاء و تشبه التنويم المغناطيسي تقريباً فعندما يستمع اليها الشخص يسترخي و يثقل جسمه وهو مغمض العين و احيانا ينام ويغفو !! ويحس بجسمه ينمل او يدور او يهتز وحالات غريبة لكن بعد انتهاء الجلسة يشعر بالطاقة الايجابية وذهاب الطاقة السلبية ولها تسميات مثل جلسة السلام مع النفس
جلسة الاستغفار مع الرب
جلسة الحب
جلسة للطرح الخوف
جلسة للنجاح
جلسة تنظيف الشاكرات
جلسة لنسيان الاشياء السلبية

الجواب :

إذا لم يستلزم من ذلك ربةً و افتتناً أو محرماً آخر ففي نفسه جائز في الفرض المذكور .